

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа № 3
г. Пугачева Саратовской области»

П Р И К А З

от 31 августа 2023г.

№ 181А

Об утверждении Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания на 2023-2025 гг.

В целях обеспечения качественным горячим питанием и увеличения охвата обучающихся горячим питанием

Приказываю:

1. Утвердить Дорожную карту по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся МОУ «СОШ № 3 г. Пугачева» (далее – Дорожную карту), приложение 1.
2. Возложить ответственность за контроль реализации мероприятий Дорожной карты на Курносенко М.В., заместителя директора по ВР, Дальникович Н.А., заместителя директора по УВР в начальной школе.
3. Курносенко М.В., Дальникович Н.А. в течение 10 рабочих дней со дня подписания приказа довести до классных руководителей 1-11 классов, а также сотрудников школы, задействованных в реализации мероприятий Дорожной карты:
 - 3.1. План мероприятий Дорожной карты;
 - 3.2. Информацию об ответственности за проведение в полном объеме мероприятий, указанных в Дорожной карте.
4. Козочкиной Ю.А., ответственной за ведение школьного сайта, разместить данный приказ на официальном сайте школы во вкладке «Организация питания» в течение 10 рабочих дней со дня подписания.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы

О.Д. Бордунова

С приказом ознакомлены:

М.В. Курносенко
Н.А. Дальникович

Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
обучающихся МОУ «СОШ № 3 г. Пугачева» на 2023-2025 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, доведение охвата горячим питанием школьников до 100%;- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);- Обеспечение обучающихся качественным и сбалансированным школьным питанием;- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;- Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;- Пропаганда здорового питания, формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании.
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2023-2025 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%;- снизить количество детей и подростков, страдающих заболеваниями ЖКТ, ожирением и недостатком веса;- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье.

I. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся МОУ «СОШ № 3 г. Пугачева» на 2023-2025 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

II. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся на 2023-2025 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение как умственного, так и физического развития.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) - дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей): эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников),

рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании;
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся школы на 2023-2025 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся школы на 2023-2025 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение мониторинга охвата обучающихся горячим питанием	ежемесячно	Социальный педагог	
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	В течение года	Заместитель директора по АХР	
3.	Издание приказов: «Об организации питания». «О создании бракеражной комиссии»	Ежегодно (август-сентябрь)	Директор школы	
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно (по мере поступления заявлений)	Директор школы	
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Директор школы, заместитель директора по УВР и ВР	
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Ответственный за размещение информации на официальном сайте	
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	
8.	Рассмотрение вопроса об организации питания на педагогическом совете школы	Ежегодно	Администрация	
9.	Оформление информационного стенда об организации школьного питания	В течение года	Социальный педагог, заместитель директора по УВР	
10.	Заключение договора на организацию питания	Ежегодно	Директор школы	
2. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рациона питания				
1.	Организация контроля качества питания: бракераж готовой продукции; организация работы родительского	Ежедневно Еженедельн	Медсестра Социальный педагог	

	контроля	о		
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования обучающихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Социальный педагог	
3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1.	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Социальный педагог	
2.	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно	Медсестра, классные руководители	
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания				
1.	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2023-2025гг.	Социальный педагог, ответственный за ведение сайта	
2.	Проведение мероприятий по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Правильное питание»; - тематические занятия «Всем, кто хочет быть здоров»	В течение года	Заместитель директора по УВР, ВР, классные руководители 1-11 классов	
3.	Организация лектория для учащихся: - «Разговор о правильном питании», 1-4 классы - «Формула правильного питания», 5-8 классы - «Анализ «модных» диет», 9-11 класс	В течение года	Заместитель директора по ВР классные руководители	
4.	Проведение родительских собраний	В течение года	Заместитель директора по УВР, ВР, классные руководители	
5.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	В течение года	Заместитель директора по ВР. классные руководители	