|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| **З а в т р а к** | | | | | | |  | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный  Омлет натуральный  Кисель | Каша молочная с манной крупой  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Каша молочная « Дружба»  Чай с сахаром  Печенье | Каша жидкая молочная из гречневой крупы  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный  Макароны отварные с сахаром  Кисель | Каша молочная с манной крупой  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Сырники из творога  Чай с сахаром  Печенье | Каша молочная « Дружба»  Чай с сахаром  Печенье | Каша вязкая пшеничная молочная  Чай с сахаром  Печенье |
| **О б е д** | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем  Биточки  Каша рассыпчатая ( крупа гречневая)  Кисель  Хлеб пшеничный | Салат из белокочанной капусты  Суп картофельный  Гуляш мясной  Картофельное пюре  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Рассольник ленинградский с мясом  Рагу из овощей  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный | Винегрет овощной  Суп картофельный с горохом  Плов из птицы  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Салат из белокочанной капусты  Суп картофельный с макаронными изделиями  Гуляш мясной  Пюре из гороха с маслом  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Щи из свежей капусты с картофелем  Котлета  Картофельное пюре  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный | Салат из белокочанной капусты  Суп картофельный  Гуляш мясной  Каша рисовая рассыпчатая  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Салат из белокочанной капусты  Рассольник ленинградский с мясом  Жаркое по- домашнему  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром | Хлеб пшеничный  Борщ с капустой и картофелем  Макаронные изделия отварные  Котлета  Кисель | Суп картофельный с горохом  Рыба, тушенная в томате с овощами  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный |
|  | | | | | | | | | |

**10-дневное меню ОВЗ в филиале МОУ «СОШ 3г. Пугачева» - ООШ п. Чапаевский**