|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день |  5 день | 6 день | 7 день |  8 день |  9 день | 10 день |
|  **З а в т р а к** |  |
| Каша вязкая пшеничная молочнаяЧай с сахаромХлеб пшеничный  | Хлеб пшеничныйОмлет натуральныйКисель  | Каша молочная с манной крупой Чай с сахаромХлеб пшеничный | Каша молочная « Дружба»Чай с сахаром Печенье | Каша жидкая молочная из гречневой крупыЧай с сахаромХлеб пшеничный | Хлеб пшеничныйМакароны отварные с сахаромКисель   |  Каша молочная с манной крупой Чай с сахаромХлеб пшеничный | Сырники из творога Чай с сахаромПеченье |  Каша молочная « Дружба»Чай с сахаром Печенье |  Каша вязкая пшеничная молочнаяЧай с сахаромПеченье |
| **О б е д** |
| Щи из свежей капусты с картофелемБиточки Каша рассыпчатая ( крупа гречневая)КисельХлеб пшеничный | Салат из белокочанной капустыСуп картофельныйГуляш мяснойКартофельное пюреЧай с сахаромХлеб пшеничный | Рассольник ленинградский с мясомРагу из овощей Компот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный | Винегрет овощнойСуп картофельный с горохомПлов из птицыЧай с сахаромХлеб пшеничный | Салат из белокочанной капустыСуп картофельный с макаронными изделиямиГуляш мяснойПюре из гороха с масломЧай с сахаромХлеб пшеничный | Щи из свежей капусты с картофелемКотлетаКартофельное пюреКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный | Салат из белокочанной капустыСуп картофельныйГуляш мяснойКаша рисовая рассыпчатаяЧай с сахаромХлеб пшеничный | Салат из белокочанной капустыРассольник ленинградский с мясомЖаркое по- домашнему Хлеб пшеничныйЧай с сахаром | Хлеб пшеничныйБорщ с капустой и картофелемМакаронные изделия отварныеКотлетаКисель  | Суп картофельный с горохомРыба, тушенная в томате с овощамиКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный |
|  |

**10-дневное меню ОВЗ в филиале МОУ «СОШ 3г. Пугачева» - ООШ п. Чапаевский**